

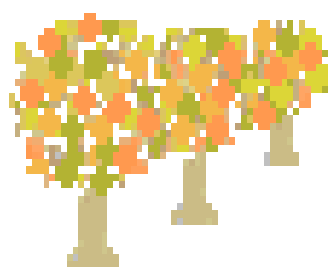
# ミドルエイジのための

+

プラス

α

毎月テーマに合わせたゲストをお招きして、みんなで語り合うカフェです。



カフェ

エ

## 1 1月のテーマ「フリマで地域循環型社会を」

6回目のカフェは、NPO・市民団体埼玉中央センター（埼玉NPOハウス）施設長はじめ様々な顔をお持ちの、松尾道夫氏をお迎えします。松尾氏はフリーマーケットの開催を手がけるNPO「フリーマーケット主催団体協議会」（さいたま市桜区）にも力を注いでいて、環境への意識の高まりがリサイクル意識の向上に繋がっていると話されます。数々の経験からどんなお話が飛び出すのか、乞うご期待です。どうぞふるってご参加ください。

12月19日（土）のカフェは、17時開始で忘年会を企画しています。

日時：11月28日（土）14時～16時

場所：市民活動推進センター

対象：概ね50歳以上の方

定員：20名

費用：500円（コーヒーなど）

主催：「+ カフェ」開催委員会

共催：鶴ヶ島市市民活動推進センター

+αって何？

退職後に年金収入だけではなく、ちょっとしたお小遣い（地域活動をしてもらったり交通費ぐらいの収入）が入ってくるような暮らし方、今の暮らしに自分の出来る地域活動を加えてみる等を、表現しているものです。

問合せ 市民活動推進センター（電話272-5600）